

**Klinikailag ellenőrzött tanulmány az ultrahang
hatásairól a parodontális
fenntartó terápiaiban**

Vezetői összefoglaló

Witten

2012



ORMED, a Witten/Herdecke Egyetem

Fogászati Orvostudományi Intézete

A tanulmány vezetője: Prof. Dr. Dr. h.c. P. Gängler Dr. Tomas Lang

Vizsgálatvezető orvos: Alexander May

Megbízó: EMAG AG, 64546 Mörfelden-Walldorf

A fogínyvérzéssel járó fogágy-gyulladások, főként a fogak körüli csontozat leépülése, az azt követő foglazulással igen széles körben elterjedtek. A bakteriális fertőzések és a szervezet genetikai és immunológiai védekező faktorai mellett a szájhigiéna, a fogmosás és a fluoridtartalmú fogkrémek, valamint tabletták és paszták is jelentős szerepet játszanak a fogínykezelések utáni fenntartó terápia során. Ezek a fogágy-gyulladások, azaz a parodontózis egy életen át tartó megbetegedés, mint a fogszuvasodás, ezért élethosszig állandó fogorvosi kontroll és otthoni szájhigiéniai kezelés szükséges. Ezért nagyon fontos egy különösen kíméletes, de magas hatékonyságú fogtisztítási technika, mely éveken és évtizedeken keresztül minimális kopású fogpolírozást vagy kopásmentes plakk-kontrollt nyújt.

2011-ben bizonyították, hogy egy csak ultrahanggal aktivált fogkefe, az Emmi®dent Professional nagyon jól távolítja el a fogkövet és kopási kockázat nélkül előzi meg a fogínygyulladást. (S. Denda et al.; J. Dent. Res. 91 (2012) Spec. Issue B, 2209).

Ezért volt az a célja a tovább folytatott tanulmánynak, hogy vizsgálja az Emmi®-dent Professional ultrahangos fogkefe hatékonyságát 3 hónapon keresztül a parodontális fenntartó kezelés keretében. Ennek érdekében megfelelő pozitív etikai szavazás után véletlenszerű klinikailag ellenőrzött párhuzamos tanulmány készült két csoportban, összehasonlítva az ultrahangos fogkefét (16 személy) a hagyományos Denttabs kézi fogkefét (17 személy) használó csoportokat.

Minden vizsgált személyt közepes mértékű parodontózissal és sima fogínytasakkal a befejezett konzervatív parodontózis-terápia után a megfelelő csoportba irányítottak, részt vettek egy 4-napos tréning programban és 3 napig tartózkodtak a szájhigiénitől, a tanulmány első napján felügyelet mellett mostak fogat. A fogkő a Lang-plakkindex (2011) szerint került ellenőrzésre, a fogíny állapotát a Gingiva-index szerint rögzítették.

A barázda- és tasakmélységeket milliméterben értékelték 6 ponton minden fognál a kezdéskor és 3 hónap eltelte után. A próbában résztvevő személyek otthoni együttműködését 2, 4 és 8 hét után kontrollvizsgálatokkal támogatták.

Az adatok eloszlási mintái szerint használták a statisztikai eljárás során a következő tesztek: t-teszt, U-teszt, Wilcoxon-teszt vagy χ^2 -teszt.

Az ultrahangos-csoport statisztikailag jelentős méretcsökkenést mutatott a fogíny középső tasakmélységében 0,6 – 1,2 mm között, összehasonlítva a hagyományos fogkefe csoporttal 0,5 – 0,9 mm között. Ennek eredménye az volt, hogy az ultrahangos csoportban a sima fogínytásakok 50%-a eltűnt, szemben a kontrollcsoport 39%-ával.

A plakk csökkenése a tréning és a felügyelet után statisztikailag jelentősen nagyobb volt, mint utasítások nélkül, de a 3 hónap után is stabil maradt az ultrahangos fogkefe előnye az otthoni alkalmazás során az alsó állkapocsban.

A fogíny gyulladásának csökkenése is jelentős volt mindkét csoportban a kiindulási adatokhoz képest, azonban az ultrahang alkalmazása esetén gyakrabban szűnt meg a fogínyvérzés.

Következésképpen az érintett fogak hagyományos tasaktisztítós parodontózis kezelése 3 hónapig tartó alkalmanként 3 perces ultrahangos fogtisztítással jelentősen javítható.

Klinikai végkövetkeztetés

Az ultrahang szájüregbe történő közvetlen bejuttatásával a hatékony fogtisztítás új biofizikai dimenziója válik elérhetővé a bakteriális biofilmképződés kontrolljával, amely alapvetően elkerüli a fogak mechanikus kopását.

A tesztelt, kizárólag ultrahang – aktivált fogkefe ugyanolyan biztosan távolítja el a fogkövet, mint az eddigi legjobb hagyományos fogkefék. Ez a fogínygyulladás szignifikáns csökkenéséhez vezet és tökéletesen kikapcsolja a koptató kefemozgásokat. Ezzel tehát tökéletesen kizárható a fogak és az íny kopásának kockázata.

Az ultrahangos szájhygiénia következetes használata az ínygyulladások jelentős csökkenését eredményezi a hagyományos fogkefékkel szemben. Az Emmi® dent Professional ultrahangos fogtisztító tehát tartósan támogatja a parodontális fenntartó terápiát.